

DYSCYPLINY SPORTOWE

Poznajmy nieco faktów historycznych:

PIŁKA NOŻNA



Początków piłki nożnej, jak i innych dyscyplin futbolowych, można szukać w różnych cywilizacjach. W Chinach grano w grę cuju już około 2300 lat temu. Jej reguły spisano między 206 a 220 r.n.e. Gra dotarła później do Korei (znana jako chuk-guk) i Japonii (pod nazwą kemari). W Kemari gra się do dziś w trakcie festiwali religijnych.

KOSZYKÓWKA



Koszykówka powstała 21 grudnia 1891 roku w Springfield w stanie Massachusetts, gdy nauczyciel wychowania fizycznego w YMCA James Naismith opracował grę zespołową, którą mogliby uprawiać studenci college'u zimą w sali. Początkowo do gry w koszykówkę używano zwykłej piłki futbolowej. Zasady koszykówki były bardzo proste i zostały spisane przez twórcę tego sportu. Gra ta stawała się coraz bardziej znana, a jej zasady zmieniały się. Wkrótce koszykówka była znana w całej Ameryce Północnej. 6 czerwca 1946 zostało założone BAA (Basketball Association of America), które jesienią 1949 przybrało nazwę National Basketball Association.

SIATKÓWKA



Piłka siatkowa, siatkówka – sport drużynowy, w którym (w tradycyjnej, klasycznej odmianie tj. siatkówce halowej) uczestniczą dwa sześciuosobowe zespoły, w każdym: rozgrywający, atakujący, dwóch środkowych i dwóch przyjmujących oraz libero – na boisku przebywa jednak tylko sześciu zawodników, libero zmienia się ze środkowymi, gdy drużyna przyjmuje zagrywkę.

PIŁKA RĘCZNA



Piłka ręczna – zespołowa dyscyplina sportu (gra drużynowa), uprawiana na całym świecie – zarówno przez kobiety, jak i przez mężczyzn – w której biorą udział dwie ekipy po 7 zawodników każda. Celem gry jest wrzucenie – wyłącznie za pomocą rąk – piłki do bramki przeciwnika. Zawodnicy, oprócz bramkarzy, nie

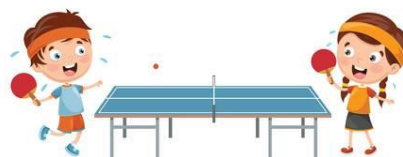
mają prawa zrobić więcej niż 3 kroki z piłką w rękach, co wymusza bieg z kozłowaniem i liczne podania. Bramkarz wychodząc z pola bramkowego, staje się zwykłym zawodnikiem i obowiązują go wtedy takie same zasady jak pozostałych zawodników.

TENIS ZIEMNY



Tenis ziemny - dyscyplina sportowa rozgrywana na korcie tenisowym, polegająca na przebijaniu rakieta tenisową piłki ponad lub obok siatki na pole przeciwnika, w sposób utrudniający jej odbiór. Może być rozgrywana pojedynczo (tzw. singel) lub w dwuosobowych zespołach zawodników jednej płci (debel) lub obu (mikst). Tennis należał do grona letnich dyscyplin olimpijskich w latach 1896-1924. Do ich programu powrócił w 1988 i jest w nim do dziś.

TENIS STOŁOWY



Tenis stołowy (znany jako ping-pong) gra, w której uczestniczą 2 osoby (gra pojedyncza - singel) lub 4 osoby (gra podwójna - debel, mikst), polegająca na odbijaniu piłeczki rakieta tak, by przeleciała nad siatką na drugą połowę stołu. Piłeczka musi uderzyć o stół tylko raz, niedozwolone jest odbijanie piłeczki z powietrza, tak jak to ma miejsce w tenisie ziemnym. Punkty przyznawane są za uderzenia, których przeciwnik nie odebrał. Tennis stołowy jest jedną z najpopularniejszych gier na świecie, biorąc pod uwagę liczbę zawodników uprawiających ten sport.

PŁYWANIE



W 1869 powstało w Londynie Towarzystwo Pływackie i rozegrano pierwsze zawody. Do Igrzysk Olimpijskich (1908) olimpijczycy pływali na otwartych akwenach - od tej pory zaczęto organizować zawody w krytych pływalniach. W 1973 zaczęto organizować mistrzostwa świata w pływaniu. Do konkurencji pływackich należą: pływanie w basenie, pływanie długodystansowe - rozgrywane na otwartych akwenach, pływanie synchroniczne uprawiane przez kobiety, skoki do wody, które dzielą się na skoki z trampoliny i z wieży oraz piłka wodna.

Jeśli chcecie dowiedzieć się więcej na temat różnych dyscyplin sportowych, zajrzyjcie tutaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=7zodfY74anc>

Jeśli chcecie pośpiewać, zapraszamy tu:

https://www.youtube.com/watch?v=ImUd_iXFFN4